

# Contrat de l'athlète et des parents

---

## Entraînements

1. Si je ne peux me présenter à un entraînement à cause d'un empêchement majeur (tournoi de volleyball de son club scolaire, vacances familiales, conditions routière dangereuses ou problèmes de santé), j'avertis mon entraîneur.e à la pratique précédente, par message direct (Facebook) ou par texto au ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ dès que possible.
2. Je suis prêt.e à m'entraîner - habillé(e), cellulaire rangé, filet monté - au minimum 10 minutes avant l'heure prévue.
3. En plus de l'entraînement hebdomadaire, je suis responsable de m'entraîner et d'être engagé.e activement dans les entraînements de mon club scolaire.

## Tournois et matchs

1. Je m'engage à être dans les meilleures dispositions possibles pour les tournois (bien manger, bien dormir, apporter un lunch adéquat pour la journée, etc.).
2. À l'exception des championnats provinciaux, je comprends qu'il existe une politique de temps de jeu minimum aux As jusqu'en U17 : chaque athlète doit commencer un minimum de 3 sets au courant d'un tournoi et ce, sans pouvoir être remplacé.e avant qu'une équipe n'ait fait 12 points.
3. J'accepte que le temps de jeu ne soit pas équitable entre les athlètes d'une équipe.
4. Je m'engage, que je sois sur le terrain ou sur le banc, à soutenir et encourager les membres de mon équipe pendant tous les matchs d'un tournoi.

# Équipe

1. J'accepte de ne pas nécessairement jouer à ma position de prédilection.
2. Dans le cas d'un conflit avec un.e autre membre de l'équipe, avant d'en parler à mon entraîneur.e, je tente d'abord de régler la situation, de manière respectueuse, avec cette personne.
3. Dans le cas d'un désaccord ou d'un conflit avec mon entraîneur.e, avant d'en parler avec un des responsables du programme, je m'engage d'abord à tenter d'en discuter avec lui/elle.
4. Que ce soit en entraînement, en déplacement ou en compétition, Je comprends qu'un manque de respect envers un membre de mon équipe, envers un de mes entraîneur.e, envers un arbitre ou envers un de mes adversaires peut conduire à une expulsion de mon équipe.

---

Nom de l'athlète

---

Signature

---

Date

---

Nom d'un parent

---

Signature

---

Date